

令和4年度 富士市歯科医師会 市民公開講座

フレイル予防で 健康寿命を延ばそう！

～ 介護予防、認知症予防 は 歯と口の健康から ～

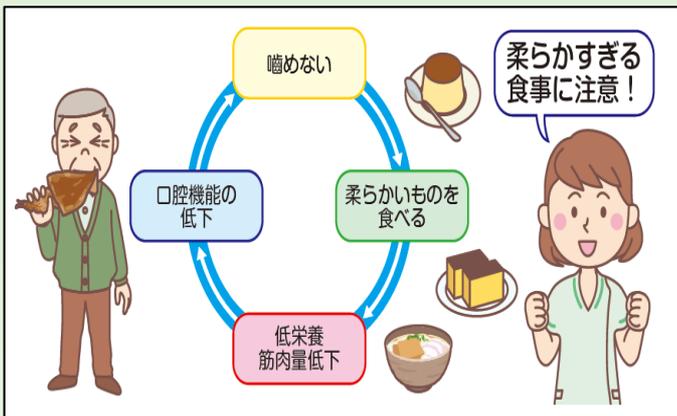
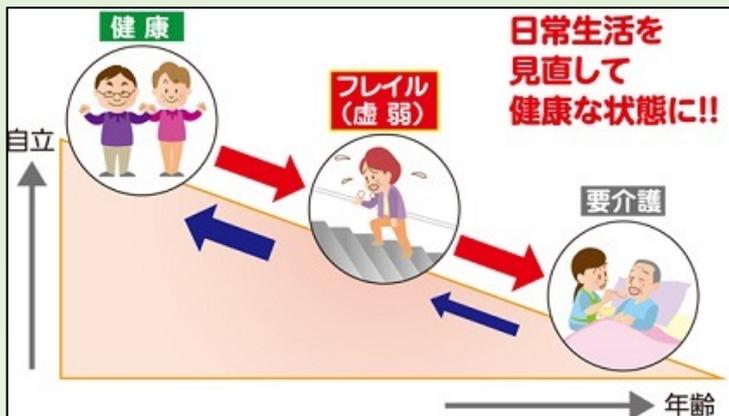
主催 一般社団法人富士市歯科医師会
共催 一般社団法人静岡県歯科医師会
後援 富士市
協力 富士市在宅医療介護のための多職種連携リーダー会

「フレイル予防」をテーマに、市民講演会を開催します。

フレイルとは、年をとって心身の活力が低下した状態のことです。

フレイルの初期兆候は オーラルフレイル（お口の機能低下）から始まります。フレイルの兆候に早く気づき、「栄養（食・口腔）」・「運動」・「社会参加」の3つをバランスよく取組むことで、健康な状態に回復することが期待できます。

ご自身やご家族の健康寿命の延伸のために、是非ご参加ください。



上田貴之ら：診療室ではじめよう！口腔機能管理と栄養指導、永末書店、2020

日時：令和5年1月21日（土） 14:00～16:00

受付 13:30～ 定員150名 事前申込制

会場：富士市ロゼシアター 小ホール

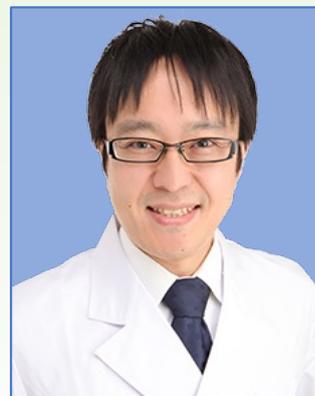
富士市歯科医師会 市民公開講座

第1部 講演 フレイル予防で 健康寿命を延ばそう！

上田 貴之 先生 東京歯科大学老年歯科補綴学講座教授

第2部 オーラルフレイル予防のための口腔体操

矢部高子 先生 静岡県在宅歯科医療推進室・静岡県歯科衛生士会



申込締切：令和5年 1月15日（日）

お問合せ先 （一社）富士市歯科医師会 事務局 TEL 0545-53-5555

令和4年度 富士市歯科医師会 市民公開講座

令和5年1月21日(土)

参加申込み書

(定員150名 事前申込制)

締切 令和5年 1月15日 (日)



左記QRコードから「申込みフォーム」に登録するか、
本書をファックスで申込み下さい。

<https://forms.gle/VCX3rcrLZTtXXAqPA>

富士市歯科医師会事務局 FAX 53-5557

	氏名	住所	連絡先 電話番号	感染対策同意 (✓を記載)
1				
2				
3				
4				
5				

※定員（先着）を超えた場合は連絡します

新型コロナウイルス感染防止対策同意書

新型コロナウイルス感染防止のため、以下の措置の順守・指示に従うことについて同意します。

①以下のア～ウに該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事。

ア) 体調が良くない場合 (例: 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)

イ) 最近味覚障害を感じている場合

ウ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合

②マスクを持参すること。

③手洗いやアルコール等による手指消毒を適宜実施すること。

④講演会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。

⑤本用紙に記載した個人情報は、保健所など関係機関への情報提供に使用されること。

⑥その他、感染防止のために主催者が決めた措置を遵守するとともに、主催者の指示に従うこと。