



# 全国小学生 歯みがき大会

★ 参加のご案内 ★

大会期間 2022年6月1日(水)~10日(金)

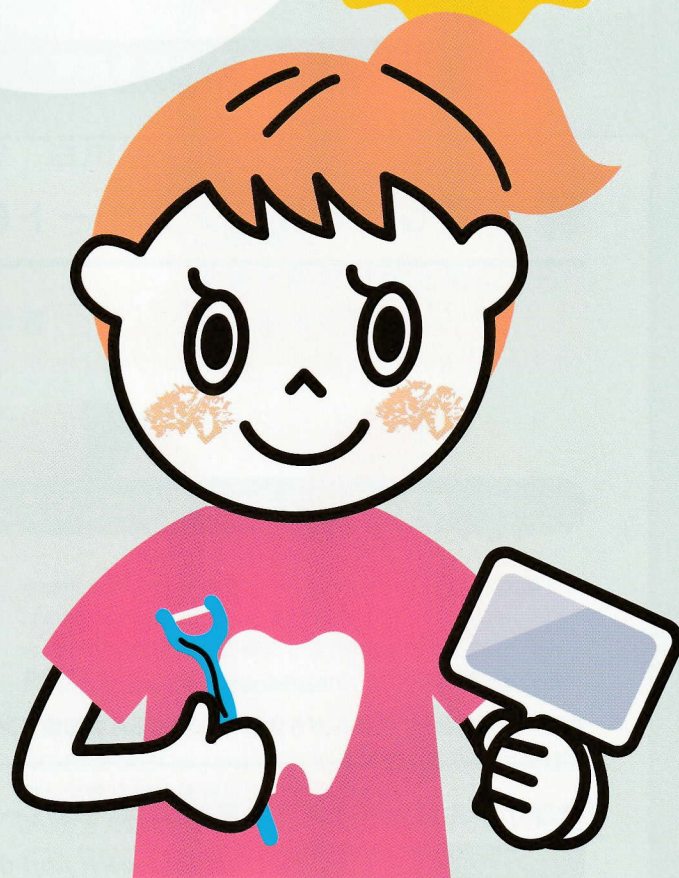


DVDで参加する  
歯みがき大会です

1校時で実施  
できます!

歯と自分を見がこう。

全国の小学生と一緒に学ぶ歯と口の健康



主催：(公社)日本学校歯科医会 (一財)東京都学校保健会 ライオン株式会社 (公財)ライオン歯科衛生研究所

後援：文部科学省 東京都教育委員会 (公財)日本学校保健会 (公社)日本歯科医師会 (公社)東京都歯科医師会 (公社)東京都学校歯科医会 (公社)日本歯科衛生士会



## ご挨拶

昨年に続き、厳しい状況が続く中、日々、児童生徒の口腔の健康づくりにご尽力いただいている学校関係者の皆様方には心より敬意を表す次第です。

また、第78回大会では、コロナ禍にも関わらず、例年と変わらず多くの学校に参加をいただきまして感謝申し上げます。

さて、近年、病気の予防への関心は高まっており、歯科の分野においても、正しいブラッシングの重要性が見直されており

ます。将来にわたり全身の健康維持にもつながる歯みがきの習慣化は一朝一夕では成し遂げることはできません。

この大会に参加することにより、全国の子ども

達が正しいブラッシング方法を学び、健康づくりに取り組む一助となれば幸いです。

学校関係者の皆様におかれましては、是非、全国小学生歯みがき大会への参加をご検討いただきたく御案内申し上げます。



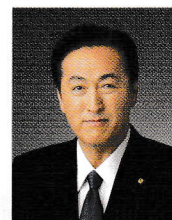
公益社団法人  
日本学校歯科医学会  
会長 川本 強

## 全国小学生歯みがき大会とは

全国小学生歯みがき大会は、1932年にライオン株式会社主催、東京都教育局(現 東京都教育委員会)の後援で開催され、毎年様々な大会テーマを挙げて継続し、第79回を迎えることになりました。今回は、「歯と自分をみがこう。」をテーマとし、歯と口の健康を維持する方法を学ぶだけでなく、より良き生活習慣として前向きに継続することが、自分をみがき、将来の夢の実現に向けたより大きな力となることを子供たちに伝えてまいります。

生涯にわたる健康づくりのために、歯みがきの大切さを知り、お口を清潔に保つ生活習慣として定着させることは、子供たちにとって一生の宝となります。歯みがき大会は、今後も社会や学校現場の環境変化に対応した大会運営を目指してまいります。大会への参加をお待ちしております。

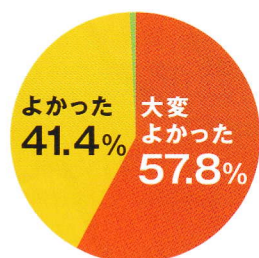
公益財団法人 ライオン歯科衛生研究所  
理事長 濱 逸夫



## 参加した学校のアンケート結果と先生の声

### 先生へのアンケート

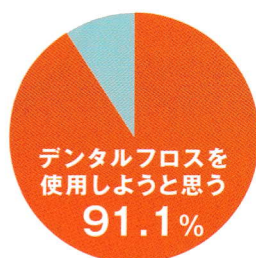
■大会を総合的にみた評価



N=1,795名

### 児童へのアンケート

■デンタルフロスを使用しようと思う



N=90,569名

### 先生の声

教材を全ていただけるので、悩むことなくすぐに指導することができました。DVDの内容もわかりやすく、子供たちも熱心に聴いて実践していました。視聴しながら担任も養護教諭も児童の個別指導に回れるので助かります。

曾於市立笠木小学校  
養護教諭 岩元 文子先生

内容が分かりやすく、子供たちも興味関心を持って取り組んでいました。机に飛沫ガードを付けて実習をしましたが、子どもたちの習慣化への第一歩になったと感じます。参加した児童全員が家庭で大会の話をしたそうです！

学校法人銀河学院 ぎんがの郷小学校  
養護教諭 藤井 直加先生

※第78回全国小学生歯みがき大会 2021年6月参加校アンケートより

全国小学生歯みがき大会の詳細は、ホームページ上でご覧いただけます。

パソコン・スマホ共通

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldhevent/>

全国小学生歯みがき大会

検索





## 第79回大会について

「全国小学生歯みがき大会」は学力の三要素を基盤として、子供たちに「生きる力」を育む内容を研究して提供されています。児童にとって、健康は概念ですし、生涯にわたって自らの健康を保持増進するために必要な生活習慣病の理解も実態感が乏しく、健康そのものの理解に難しさがあります。しかし、例えば、歯肉のように目で見て自分の健康を理解し、自分の体が発する注意のサインを見つけ、そして健康行動をとることにより変化を経験することは、まさに学力の三要素を包括した学習となります。学習指導要領においても「生活行動が主な要因となって起こる病気」として、「むし歯や歯ぐきの病気などを適宜取り上げ」、その予防には「口腔の衛生を保ったりすることなど、健康によい生活習慣を身に付ける必要があることを理解できるようにする」と記載されています。この大会は、児童だけではなく家庭が一体となって健康向上につながるようなプログラムにもなっています。ぜひ、この歯みがき大会を、学校を通じて児童と保護者がより一層、健康を考える機会としていただきたいと思います。



監修 明海大学  
学長 安井 利一

### 第79回大会は学習内容を収録した大会DVDで参加いただく方式となります。

大会DVD

大会期間  
6月1日～10日



#### 歯ぐきについての学習

クイズや歯ぐきの観察など実習を行います。

#### 効果的な歯みがき方法の実践

生えかわり期に合わせた歯のみがき方やデンタルフロスの使い方を学びます。

#### 「継続する力」の大切さを考える

ちゃんとした歯みがきを毎日やりきり続けることが、子供たちの夢や目標の実現に繋がることを学びます。

### 歯みがき大会は、様々なスタイルで実施が可能です。

例年、大会期間中は「歯みがき大会サイト」内で大会DVDと同一の内容の映像を配信しておりますので、実習はご家庭で実施するなどの対応をしていただくことが可能です。78回大会では、参加された小学校の約半数が、学校でDVDを視聴された後、各家庭で配信映像を見ながら歯みがきの実習に取り組まれました。

※臨時休校等で、大会期間中の実施が難しい場合は、ご相談ください。

### 第78回大会 活用例

#### 学校で

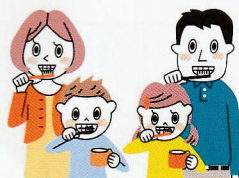
大会DVDの  
視聴を通して学習

#### ご家庭で

家族と配信映像を見ながら  
歯みがきの実習

### 大会期間中だけでなく、年間を通じて活用いただけるコンテンツをご用意します。

#### 家庭との連携を図りたい！



家庭への連携を図れるようお便りの配信や大会期間中はWeb配信を実施しております。

#### 継続した指導を実施したい！



小学生歯みがき研究サイト「歯みがKids」では、小学生向けの歯科情報を配信しております。大会前後の継続した指導にご活用いただけます。

<https://www.lion-dent-health.or.jp/hamigakids/>

#### より主体的・対話的に学ぶ！



「Kid's歯ッッカソン」とは、アクティブ・ラーニングの実践を通して学ぶ健康教育プログラムです。歯みがき大会を「Kid's歯ッッカソン」の事前学習と位置づけることで、学校での歯科保健指導を継続させ、発展させることができます。

<https://www.lion-hackathon.jp/>





## 開催概要 期間中に大会DVDで参加することができます。

大会期間 2022年6月1日(水)～10日(金)

参加対象 小学校5年生 ※4年生・6年生でも参加いただけます。  
※いずれか1学年の参加となります。

定員 5,000校／290,000人(先着順)

参加費用 無料 ※使用する教材(児童用ドリル、歯ブラシ、デンタルフロスなど)も無償で提供します。

申込期間 2022年1月5日(水)10:00～  
2月28日(月)24:00まで

申込方法 ライオン歯科衛生研究所のホームページにアクセスしていただき、トップページの「全国小学生歯みがき大会」バナーをクリック。必要事項を入力の上お申し込みください。インターネットでのお申し込みができない場合は、事務局へお問い合わせください。別途お申し込み方法をご案内いたします。  
※第79回大会ホームページは、10月中旬公開予定です。

提供教材 ※予定

児童用



児童用ドリル



歯ブラシ

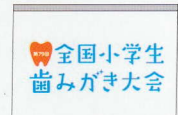


デンタルフロス

指導者用



大会DVD



大会サポートBOOK

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/>



※画像はイメージです。

## 歯みがき大会参加の流れ

申込み  
(1月5日～2月28日)

大会使用教材の  
確認  
(5月下旬)

歯みがき大会  
開催  
(6月1日～6月10日)

事後アンケート  
ご提出  
(6月中)

インターネットからお申し込みいただけます。お申し込みの際には、下記、注意事項をご確認ください。

1. 登録後、事務局から定期的なご連絡をいたしますので、必ず、学校のパソコンからお申し込みください。

※個人のパソコンや、スマートフォンからの申し込みはご遠慮ください。

2. 学校歯科医とご相談の上、お申し込みください。

大会で使用する教材を学校宛にお送りします。指導案などのサポート教材もお送りします。

お送りするDVD教材を視聴する形でご参加いただけます。

今後の大会運営のために簡単なアンケートへのご協力をお願いしております。

詳細につきましては、2022年4月上旬に送付いたします「大会参加マニュアル」をご確認ください。

お問い合わせ先

第79回全国小学生歯みがき大会事務局

受付期間

2022年1月5日(水)～6月30日(木) ※平日9:00～17:00

電話

0120(253)641

メールアドレス [contact@hamigakitakai.net](mailto:contact@hamigakitakai.net)

公益財団法人

ライオン歯科衛生研究所

〒130-8644 東京都墨田区本所1-3-7

電話 03(3626)6480

メール 6480@lion.co.jp

