

『第78回全国小学生歯みがき大会』を開催

公益財団法人ライオン歯科衛生研究所 普及啓発事業部 部長 池永 和広

1. はじめに

全国小学生歯みがき大会は、小学生の歯と口に対する健康意識を育むことを目的として「歯と口の健康週間（6月4日～10日）」にあわせて、毎年開催しております。

今大会はコロナウィルスの影響を踏まえて、期間内での実施が困難な場合を考慮し、2022年3月31日までご参加いただけるなど、新しい生活様式にも対応した大会運営を行いました。また、ご家庭での歯や口の健康づくりにお役立ていただけますよう、家庭との連携も取り組んでおります。

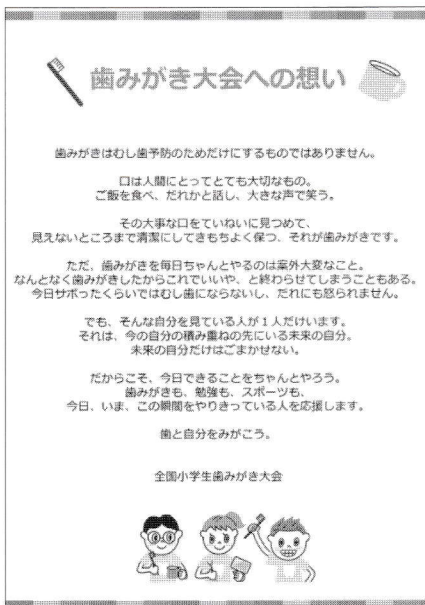
新型コロナウイルスの影響で、社会環境が大きく変化しつつありますが、生涯にわたる健康づくりとして小学生のころからオーラルケア習慣を身につけることは重要と考えます。歯みがき大会を通して、小学生の歯と口の健康づくりを支援してまいります。

第78回大会は、下記の大会ステートメントである「歯と自分をみがこう。」を掲げ、明海大学学長 安井利一先生監修の下、高学年の健康課題である「歯肉」を題材といたしました。本編は、主に歯肉炎の原因や予防方法、生えかわり期に合わせた歯みがきやデンタルフロスの使用方法で構成いたしました。歯肉炎の原因を理解して対処し、改善するという一連の行動を学ぶことは、児童の思考力・判断力・表現力等の形成に効果的と考えております。また、歯みがきやより良い生活習慣を毎日コツコツ続けるという行動は、将来の夢の実現にも繋がることを児童に伝え、継続する力を支援しております。

今後各関連団体のご協力のもと、日本全国から広く参加いただけますよう、より一層取り組んでまいりたいと存じます。本稿では、第78回全国小学生歯みがき大会の概要と参加小学校の先生の取組、感想などをご紹介します。

◆第78回全国小学生歯みがき大会概要◆

大会期間	2021年6月1日（火）～10日（木） ※2021年度末まで実施可能
参加校数	4,498校 約250,000人
参加対象	小学校5年生（4年生、6年生でも参加可能 ※いずれか1学年の参加）
大会参加方法	DVD教材（約40分間）視聴による参加
主催	（公社）日本学校歯科医会 （一財）東京都学校保健会 ライオン株式会社 （公財）ライオン歯科衛生研究所
後援	文部科学省 東京都教育委員会 （公財）日本学校保健会 （公社）日本歯科医師会 （公社）東京都歯科医師会 （公社）東京都学校歯科医会 （公社）日本歯科衛生士会



全国小学生歯みがき大会ステートメント



2. 第78回全国小学生歯みがき大会 本編内容

主 題：「プラークコントロールを身につけ、歯と歯ぐき・毎日の健康を保とう！」


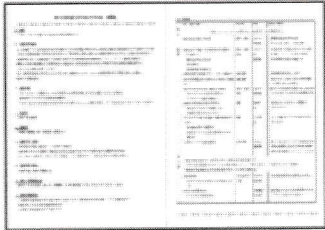
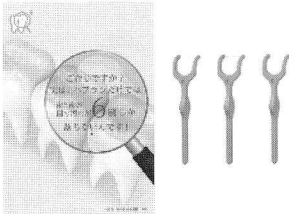
内 容：学習指導要領に示されている学習の三要素「知識・技能」「思考力、判断力、表現力」「学びに向かう力、人間性」に沿った内容にて構成。

歯みがき・デンタルフロスの実習部分は、各校の状況に合わせて、学校もしくは家庭にて実施。

	本編内容	観点項目
導 入	<ul style="list-style-type: none"> ●歯ぐきの大切さについて考える 	思考力・判断力
展 開	<ul style="list-style-type: none"> ●歯肉炎について理解し、自分自身の歯ぐきが歯肉炎かどうか見分ける ●歯肉炎の原因である歯垢（プラーク）について理解する ●自分自身で健康な歯ぐきに戻せることを理解する ●歯ブラシだけではみがけない場所はないか考える ●鏡をみながら歯みがきをする ●デンタルフロスの使い方を理解し、使用する ●定期的なプロケアの必要性を理解する 	知識・思考力・判断力 知識・理解 知識・理解 思考力・判断力 知識・技能 知識・技能 知識・理解・思考力・判断力
ま と め	<ul style="list-style-type: none"> ●振り返り学習 ●これからの目標を決める クラスのみんなと目標を見せ合う	知識・理解 学びに向かう力・人間性

3. 提供教材

児童用、指導者用に下記の教材を提供しております。

児童用	指導者用
 <p>大会ドリル</p>	 <p>大会本編DVD</p>
 <p>未来宣言カード</p>	 <p>学習指導案</p>
 <p>歯ブラシ</p>	 <p>大会サポートBOOK</p>
 <p>デンタルフロス (3本セット)</p>	 <p>保護者向けお便り</p>

※提供教材は第78回大会のものです。

4. 家庭との連携

ご家庭でも大会内容の復習やご家族と一緒に取組ができるよう、大会HPや大会ドリルにて家庭連携の取組を行いました。

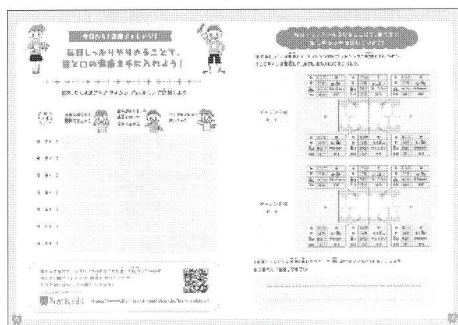
取組	掲載場所	内容
実習パート動画の掲載	大会HP	ご家庭にてオーラルケア方法の復習ができるよう、本編の「歯みがき・デンタルフロス実習パート」の動画を大会HPに掲載
1週間チャレンジのページの設置	大会ドリル	歯ぐきの観察、歯みがき方法、デンタルフロスの使用について1週間継続できたかを記録するページを設置
クロスワードの掲載	大会ドリル	大会で学んだ内容が復習できるクロスワードを掲載
保護者向けお便りの提供	大会HP	歯みがきの基本編、歯肉炎編、かむこと編、エチケット歯みがき編の4つのお便りを大会HPにてご提供
デンタルフロスの複数本配布	大会ドリル	ご家族と一緒にご使用いただけるよう、デンタルフロスを3本、使用方法を記載した小冊子を配布



実習パート動画



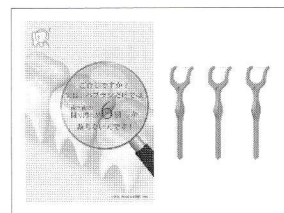
保護者向けお便り



1週間チャレンジページ



クロスワード

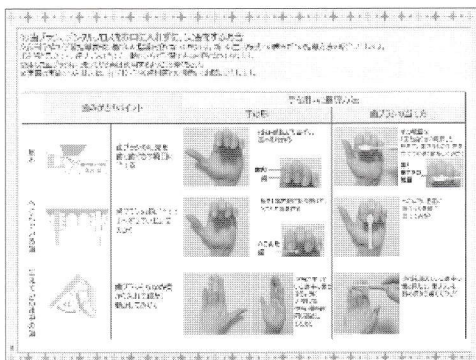


デンタルフロスの複数本配布

5. 新しい生活様式への対応

新しい生活様式に対応し、安心して歯みがき大会を実施いただけますよう、感染予防に配慮した実習方法のご提案や情報発信を行いました。

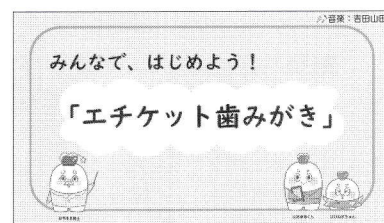
取組	内容
実習方法の提案	学校で実習をする際の感染予防に配慮した実施方法や、口の中に歯ブラシやデンタルフロスを入れずに実施する方法などをご提案
指導者向け解説動画	新しい生活様式における歯みがき大会の実施や学校歯科保健について監修者である安井利一先生（明海大学学長）より解説
エチケット歯みがき動画	（公社）日本学校歯科医会に監修いただき、新しい生活様式における歯みがきの注意点を動画にて発信 ポイントをドリルに掲載



実習方法の提案



指導者向け解説動画



エチケット歯みがき動画

6. 参加の取組・感想

滋賀県近江八幡市立桐原東小学校 養護教諭 上田 洋子 先生

DVDでの参加は、「希望する時間に実施できる」ことと、いったん止めて作業や説明の時間を取ることができ「子供たちのペースで進められる」という利点があります。いつもクイズは盛り上がり、歯みがきやデンタルフロスの実習は真剣に取り組む様子が見られます。

昨年は、コロナ禍で実習はできませんでしたが、本年度はデンタルフロスの使用のみ実習しました。初めて使った子はもちろんのこと、普段から使っている子も「こんなに汚れがとれるんだ」と驚く様子が見られました。本校では、毎年2年生は「前歯のみがき方」、3年生は「むし歯の予防と奥歯のみがき方」について指導を行っています。そして4年生が全国小学生歯みがき大会に参加して「歯ぐきの健康」について学びます。今後も本校の歯科指導の一環として、歯みがき大会に参加していきたいと考えています。



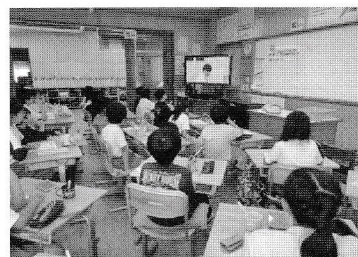
山梨県昭和町立常永小学校 養護教諭 名取 女久美 先生

本校では、う歯のある児童やGOの児童が、永久歯に生え変わる中学年の時期から増える傾向にありました。そこで、学校歯科医の先生の指導のもと、4年生が「全国小学生歯みがき大会」に参加して5年目になります。

歯みがき大会では、DVDを視聴しながら実際に歯ブラシやデンタルフロスを使い、みがき方を再学習しています。歯肉炎は、自分で改善できることを知り、高学年のGOは減少傾向にあります。中には、大会ドリルや視聴した内容を家族に伝えたいという児童もいます。

毎年、歯みがき大会に関連した家庭向けの指導資料やコンテンツの内容が充実しており、楽しみにしています。また、5年生では、県歯科医師会から歯科衛生士を講師に迎え、歯みがき大会で学習したことを振り返っています。一方、再度歯みがき指導も実施しています。

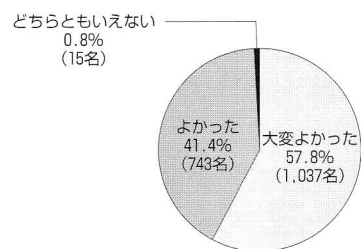
今後も歯科校医や家庭・関係機関と連携し、学校の新しい生活様式に沿った給食後の歯みがき指導を継続しつつ、歯・口の健康の保持増進に向けて取組をしていきたいと思えます。



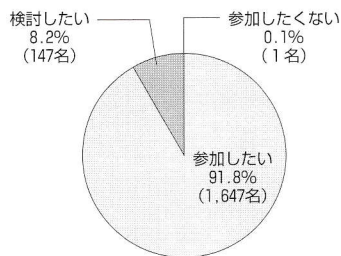
7. 参加校アンケート

①指導者向けアンケート (n=1,795)

Q. 総合評価

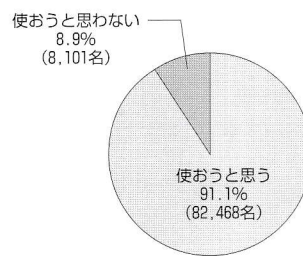


Q. 次年度の参加意向



②児童向けアンケート (n=90,569)

Q. 大会で学んだデンタルフロスの使用意向



8. 第79回大会に向けて

次年度の第79回大会におきましても、学校歯科医の先生方や関連各所との連携をさらに深め、新しい生活様式における歯みがき大会の運営を行い、小学生の歯と口の健康づくりを支援してまいります。ご家庭との連携や、学校現場での継続した指導につながりますよう、事前・事後のフォローをより一層強化してまいります。

第79回大会は下記の要領で開催を予定しております。みなさまの参加お申し込みをお待ちしております。

■第79回全国小学生歯みがき大会開催のご案内 (予定)

- 大会期間：2022年6月1日(水)～10日(金) ※期間内にて実施日時を自由に設定できます
- 参加方式：DVD教材視聴による参加
- 参加対象：小学校5年生(4年生、6年生でもご参加いただけます)
- 募集校数：5,000校 29万人(先着順、参加費無料) ※使用する教材(ドリル・歯ブラシなど)を無償で提供いたします
- 募集開始：2022年1月5日(水)～2022年2月28日(月)まで
下記サイトにて参加申込みをお受けいたします

ライオン歯科衛生研究所

検索

<https://www.lion-dent-health.or.jp/ldevent/>

